



普賢行願品

发愿引导

頂禮



釋迦牟尼佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

頂禮



法王如意寶

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中

坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者

晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷

共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持

頂禮



希阿榮博堪布

丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰迸宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷



SAMANTABHADRA



发愿引导（四）

BODHICITTA

发心

為度化無邊無際的眾生

請發無上殊勝的菩提心

BODHICITTA

发心

此無上菩提心，即是願作佛心。

願作佛心，即是度衆生心。

度衆生心，即攝取衆生生淨佛國土心。

BODHICITTA



前课要点

一、经题解释

◆ 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

二、科判大纲

◆ 四分十二门

三、礼敬支四颂、供养支三颂

◆ 科判、偈颂、释词次第、发愿引导

◆ 积累净因、愿愿相融

二 科判大纲

（一）成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

三 发愿引导

礼敬支四颂

- 三门总礼一颂
  - 所有十方世界中　三世一切人师子
  - 我以清净身语意　一切遍礼尽无余
- 身敬礼一颂
  - 普贤行愿威神力　普现一切如来前
  - 一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛
- 意敬礼一颂
  - 于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中
  - 无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满
- 语敬礼一颂
  - 各以一切音声海　普出无尽妙言辞
  - 尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

一 发愿引导

供养支三颂

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖
如是最胜庄严具　我以供养诸如来

最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来

我以广大胜解心　深信一切三世佛
悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来

BODHICITTA









一、悔罪支一颂

二、随喜支一颂

- 科判、偈颂、释词次第、发愿引导
- 积累净因、愿愿相融

BODHICITTA






一、悔罪支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之忏悔支
- 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

一 悔罪支发愿引导

我昔所造诸恶业　皆由无始贪嗔痴

从身语意之所生　一切我今皆忏悔

（一）释词次第

- 恶业，乖理之行，招感现后苦果
- 贪嗔痴：三毒；身语意：三门
- 一切（普）：三障
- 忏悔：忏其前愆，悔其后过（贤）

一 悔罪支发愿引导

一切——三障

若此恶业有体相者，尽虚空界不能容受。

然其罪相，虽复无量，大而为语，不出有三：一者烦恼，二者是业，三者果报。

一 悔罪支发愿引导

先忏烦恼

铭此烦恼以为怨家，能断众生慧命根故

铭此烦恼以为劫贼，能劫众生诸善法故

铭此烦恼以为瀑河，能漂众生入于生死大苦海故

铭此烦恼以为羁锁，能系众生于生死狱，不得出故。

所以六道牵连，四生不绝，恶业无穷，苦果不息，

当知皆是烦恼过患。

一 悔罪支发愿引导

次忏业障，

总云，所以六道感报不同，当知皆是业力所作。

别者，先忏身三，次忏口四，其余诸障，次第而忏。

一 悔罪支发愿引导

次忏业报，

总云，业报至时，非空非海中，非入山石间，无有地方所，脱之不受报;唯有忏悔力，乃能得除灭。

别者，先忏地狱，次忏饿鬼，后忏畜生。

一 悔罪支发愿引导

念老、病、死甚为切近，苦海波深，都无际畔。汝无始沦溺，苦恼万端，今偶获人身，幸逢佛法，不修白业，更造恶因，再落三涂，复受诸苦。如是悔责，摄心不乱，安住于普贤广大行愿，精勤修习，一切罪报，无不得免，故下经云“悉能破坏一切恶趣”也。——《别行疏钞》

一 悔罪支发愿引导

我昔所造诸恶业	所忏之业：一切恶业
皆由无始贪嗔痴	造业之因：贪嗔痴
从身语意之所生	造业之具：身语意
一切我今皆忏悔	正申忏悔：诚心忏悔，后不复造

一 悔罪支发愿引导

我昔所造诸恶业　皆由无始贪嗔痴

从身语意之所生　一切我今皆忏悔

（二）发愿引导

（诸佛海会安住在前）诚心忏悔：我往昔无始以来以贪嗔痴从身语意三门所造作的一切罪业（及现在未来的一切苦果），此时都在诸佛面前发露忏悔。

BODHICITTA









一、悔罪支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之忏悔支
- 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

一 七支供之忏悔支

所净罪六门，能净四力治，净法三殊胜

- 内所依对治力，是皈依、发殊胜菩提心，尤其是生起大悲心；外所依对治力的本体是信心；
- 厌患对治力的本体是悔心；
- 返回对治力的本体是戒后心；
- 现行对治力的本体是对正法产生希求心

一 七支供之忏悔支

持名念佛的四对治力

- 内所依对治力，是对自己的信愿和菩提心；外所依对治力是对阿弥陀佛、极乐世界和圣号
- 厌患对治力：烦恼障、业障、报障
- 返回对治力：发誓此后遇命难，亦不造作不善业
- 现行对治力：念佛、净业三福等万善同归

一 七支供之忏悔支

第一时间之门，从无始轮回以来迄今为止所积累的罪业。

第二动机之门，是指由贪嗔痴引发的一切罪业。

第三通过之门或积累之门，身语意的一切不善罪业。

第四本体之门，自性罪的十不善和无间罪等，与佛制罪相违的一切罪业。

一　七支供之忏悔支

第五对境之门，依靠三有轮回、寂灭涅槃所积累的一切罪业。

第六作用之门，即生当中短命多病、财物贫乏、受到怨敌威胁等；后世漂泊在无边无际的恶趣中，成为诸如此类之因的一切堕罪。

一 七支供之忏悔支

第五对境之门，依靠三有轮回、寂灭涅槃所积累的一切罪业。

第六作用之门，即生当中短命多病、财物贫乏、受到怨敌威胁等；后世漂泊在无边无际的恶趣中，成为诸如此类之因的一切堕罪。

BODHICITTA









一、悔罪支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之忏悔支
- 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

一 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

阿弥陀佛在因地时曾发愿：“使某作佛时，令八方上下，诸无央数天人民，及蜎飞蠕动之类，若前世作恶，闻我名字，欲来生我国者，即便返正自悔过，为道作善，便持经戒，愿欲生我国不断绝，寿终皆令不复泥犁禽兽薜荔，即生我国，在心所愿。得是愿乃作佛，不得是愿终不作佛。”

一　愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

我们要深信十方诸佛拥有拔除恶业的大威神力。阿弥陀佛现已成正觉，以智慧力成就了超胜稀有的极乐世界，他的大愿无不实现。所以往昔造作了恶业的众生，听到他的名号，真诚悔过，从此行持善法，守持戒律，发愿往生，愿心不绝，命终时便不会再堕三恶道，而是往生极乐国土。

一 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

愿

设我得佛，国有地狱饿鬼畜生者，不取正觉。

设我得佛，国中天人寿终之后复更三恶道者，不取正觉。

设我得佛，国中天人，乃至闻有不善名者，不取正觉。

我作佛时，国中人民皆使莫有恶心。不尔者，我不作佛。

一 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

愿成就之相

《佛说无量寿经》

又彼菩萨，乃至成佛，不受恶趣。

柔润调伏，无忿恨心；离盖清净，无厌怠心。

灭诸烦恼，离恶趣心；生身烦恼，二余俱尽。

犹如火王，烧灭一切烦恼薪故。

一 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

《佛说无量清净平等觉经》

其国中诸菩萨、阿罗汉，自共相与语言，辄说经道，终不说他余之恶。其语言音响，如三百钟声，皆相敬爱，无有相憎者。

皆心洁净无所贪慕，终无有淫泆、瞋怒之心、愚痴之态也，无有邪心念妇女意也。

一 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

《佛说阿弥陀经》

彼土何故名为极乐。其国众生。无有众苦。但受诸乐。故名极乐。

其佛国土。尚无恶道之名。何况有实。

《佛说观无量寿佛经》

无忧恼处、不闻恶声、不见恶人

BODHICITTA









一、悔罪支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之忏悔支
- 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

BODHICITTA









二、随喜支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之随喜支
- 愿愿相融：随喜功德和四十八大愿

二 随喜支发愿引导

十方一切诸众生　二乘有学及无学

一切如来与菩萨　所有功德皆随喜

（一）释词次第

- 十方凡圣：诸众生、二乘圣者、大乘圣者
- 十方一切、所有功德（普）
- 随喜（贤）

二 随喜支发愿引导

十方一切诸众生　二乘有学及无学

一切如来与菩萨　所有功德皆随喜

（一）释词次第

- 十方凡圣：诸众生、二乘圣者、大乘圣者
- 十方一切、所有功德（普）
- 随喜（贤）

二 随喜支发愿引导

这种随喜横遍竖穷，平等广大，没有局限，没有取舍的偏执，是我们应该学习的随喜方式。

——《同生极乐国》

二 随喜支发愿引导

诸众生

十方一切世界，六趣四生一切种类，所有功德，乃至一尘，我皆随喜。

- 随喜过去善根
- 随喜现前福报
- 随喜未来功德

二 随喜支发愿引导

二乘有学、无学

戒定慧三，正为学体。进趣修习，名为有学。

进趣圆满，止息修习，名为无学。

- 声闻乘有学：三果四向；无学：阿罗汉果
- 缘觉乘有学：果向；无学：辟支佛果

二 随喜支发愿引导

一切如来

从初发心，为一切智，勤修福聚，不惜身命，经不可说不可说佛刹极微尘数劫。一一劫中，舍不可说不可说佛刹极微尘数头目手足。如是一切难行苦行，圆满种种波罗蜜门。证入种种菩萨智地。成就诸佛无上菩提。及般涅槃分布舍利。所有善根，我皆随喜。

二 随喜支发愿引导

阿难，一切难舍我悉已舍，所受众苦悉为众生。阿难，此等功德，若我广说则不可尽，如有闻者心则迷闷，况有说者！阿难，若有众生起一念心悲愍：释迦牟尼如来应供正遍知，本昔修行菩萨苦行作如是言，为我等故具受无量种种苦痛难为之事。阿难，我说彼等一发心者，必定当得最后涅槃，何况我所种善根者。——《大悲经》

二 随喜支发愿引导

一切菩萨

一切菩萨所修无量难行苦行，志求无上正等菩提，广大功德，我皆随喜。

二　随喜支发愿引导

故于圣者及凡夫，所作诸善皆随喜。

于发无上菩提心，广利有情皆随喜。

断十不善行十善，救护他命发布施，

守持戒律说实语，化怨言语直柔和，

少欲言说具义语，修持慈悲行正法，

于彼善法皆随喜。——《极乐愿文》

二　随喜支发愿引导

若声闻、辟支佛福德，若一切众生福德，若布施、若持戒、若修定、若随喜，是菩萨摩诃萨随喜福德与一切众生共之回向阿耨多罗三藐三菩提，其福德最上第一、最妙无上无与等。

——《摩诃般若波罗蜜经》

二 随喜支发愿引导

十方一切诸众生
二乘有学及无学
一切如来与菩萨

所随喜之境：凡夫、二乘、大乘

所有功德皆随喜

能随喜之行

二 随喜支发愿引导

十方一切诸众生　二乘有学及无学

一切如来与菩萨　所有功德皆随喜

（二）发愿引导

十方一切凡夫众生、声闻圣者、缘觉圣者、诸佛如来、菩萨的所有功德，在心中忆念后，内心生起真挚强烈的欢喜心。

BODHICITTA









二、随喜支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之随喜支
- 愿愿相融：随喜功德和四十八大愿

二 七支供之随喜支

1、对治嫉妒

丑陋报——好行忿怒、好怀嫌恨

小威势报——于诸众生。起嫉妒心。二者见他得利。心生恼热。三者见他失利。其心欢喜。四者于他名誉。起嫉恶心。五者见失名誉。心大忻悦

饿鬼报——一切饿鬼，悭嫉为本。

二 七支供之随喜支

嫉妒除了蒙蔽我们的双眼，使我们看不见别人的优点，并让我们的内心倍受煎熬外，什么好处也给不了我们。可是因为嫉妒总能伪装成其它情绪，我们一不小心就会受它骗。你力求冷静和客观，有可能只是你不想随喜赞叹某人。你的委屈和失落也许不过是嫉妒心在发作而已。

——《次第花开》

二　七支供之随喜支

别人做得比自己好，比自己精进，比自己慷慨大方，理解佛法比自己深入，就会觉得不舒服，即使表面上不表现出来，心里也会想，“其实他也没什么了不起，根本没那么好”。

二 七支供之随喜支

这样做实在很不聪明，你的嫉妒损害不到别人，只会损害自己的善根，而如果真心实意随喜的话，你本来可以得到对方的功德。随喜一种善能显发自心同类的善根。——《同生极乐国》

二　七支供之随喜支

我们在哪些方面意识到自己的不足，就会在哪些方面表现出对别人的嫉妒。从这个角度说，嫉妒心像是探照灯，照见潜藏在内心深处的不满和执著。——《次第花开》

二 七支供之随喜支

2、实修随喜的要点：五类对境、各类功德

➢阅读佛菩萨利生传记

我们不要把这些内容当作一般的传奇故事匆匆看过，不要觉得佛菩萨发愿也好，苦行也好，跟自己都没有太大关系……

如果能心怀欣乐地去了解佛菩萨曾发下怎样的大愿，是怎样修行的，成就了怎样的功德事业，心里因此而充满了欢喜和感动，这样的随喜能帮助显发我们内在的佛性。

二 七支供之随喜支

➢随喜二乘行人，两个误区

自己是学大乘的，就瞧不起声缘乘，不知天高地厚，仿佛声缘乘学的不是佛法。

不敢随喜二乘的功德，害怕一随喜自己也就成了“自私自利的小根小器”。

二 七支供之随喜支

2、实修随喜的要点

➢阅读佛菩萨利生传记

我们不要把这些内容当作一般的传奇故事匆匆看过，不要觉得佛菩萨发愿也好，苦行也好，跟自己都没有太大关系……

如果能心怀欣乐地去了解佛菩萨曾发下怎样的大愿，是怎样修行的，成就了怎样的功德事业，心里因此而充满了欢喜和感动，这样的随喜能帮助显发我们内在的佛性。






本课概要

BODHICITTA

二、随喜支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之随喜支
- 愿愿相融：随喜功德和四十八大愿

二 愿愿相融：随喜功德和四十八大愿

愿：对治嫉妒、广大随喜

设我得佛，国中天人，不悉成满三十二大人相者，不取正觉。

宿命智通愿、天眼普见愿、天耳普见愿、他心悉知愿、神足无碍愿

二　愿愿相融：随喜功德和四十八大愿

设我得佛，国土清净，皆悉照见十方一切无量无数不可思议诸佛世界，犹如明镜，睹其面像。若不尔者，不取正觉。

二 愿愿相融：随喜功德和四十八大愿

愿成就之相：

其诸声闻菩萨天人，智慧高明，神通洞达，咸同一类，形无异状。

无量寿国，其诸天人，衣服饮食，华香璎珞，缯盖幢幡，微妙音声，所居舍宅宫殿楼阁，称其形色，高下大小。或一宝二宝，乃至无量众宝，随意所欲，应念即至。

二 愿愿相融：随喜功德和四十八大愿

于其国土所有万物，无我所心，无染著心……无彼无我，无竞无讼。

BODHICITTA






二、随喜支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之随喜支
- 愿愿相融：随喜功德和四十八大愿

BODHICITTA











我昔所造诸恶业　皆由无始贪嗔痴
从身语意之所生　一切我今皆忏悔



十方一切诸众生　二乘有学及无学
一切如来与菩萨　所有功德皆随喜



◆ 积累净因：七支供之随喜支

◆ 愿愿相融：随喜功德和四十八大愿

二 愿愿相融：随喜功德和四十八大愿

悔罪支和随喜支总结——

闻恶声，则念阿弥陀佛以消禳之，愿一切人不为恶行。凡见善事，则念阿弥陀佛以赞助之，愿一切人皆为善行。无事则默念阿弥陀佛，常在目前，便念念不忘。能如此者，其于净土决定往生。

——王龙舒居士

心经回遮仪轨

般若波罗蜜多心经

揭谛揭谛，波罗揭谛，

波罗僧揭谛，菩提萨婆诃



獅吼呪

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།
མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ།
ཀ་ཊཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་རོ་ཏེ། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་ཀ་རོ་ཊི་བྲི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

南无曷纳札雅雅　纳玛啊曷雅阿瓦洛格得
效曷雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅
达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这
嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲
波曷耶梭哈



感 恩 諦 聽

Thanks For Listening